

NIÇİN REHBERLİK SERVİSİNE GİTMELİYİM?

- ✓ “Yaşamım nereye doğru gidiyor diye endişeleniyorsanız,
- ✓ Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve
- ✓ düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- ✓ Nasıl ders çalışacağınızı bilemiyorsanız,
- ✓ Ödevlerinizi yapıp, derslerinize çalıştığınız halde, başarısız olduğunuzu düşünüyorsanız,
- ✓ “Daha önce başarılı birisi olmama rağmen şu an derslerde zorluk çekiyorum” diyorsanız,
- ✓ Kendinizi daha iyi tanımak istiyorsanız,
- ✓ İnsanlarla daha etkili iletişim kurmak ve duygularınızı etkili şekilde ifade etmek istiyorsanız,
- ✓ Moraliniz bozuk ise ve kendinizi üzgün hissediyorsanız,
- ✓ “Bugünlerde aşırı derecede stresli ve kaygılıyım” diyorsanız,
- ✓ Aile, arkadaş v.b. ile ilgili sorun yaşıyorsanız,
- ✓ Bulduğunuz ortama hala uyum sağlayamadığınızı düşünüyorsanız,
- ✓ Kendinize özgü mesleki bir alan seçmek ve hedeflerinizi belirlemek istiyorsanız,
- ✓ Bu ve benzeri duygu ve düşünceler içinde iseniz,

Rehberlik Servisine gelerek Rehber Öğretmeninizle (Psikolojik Danışman) görüşebilirsiniz.